

14



## **TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH**

**Wykonywanie zabiegów  
zdobniczych paznokci**



MINISTERSTWO EDUKACJI  
NARODOWEJ



**Katarzyna Kołodziejska**  
**Izabela Suligowska**

**Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci**  
**514[03].Z3.04**

**Poradnik dla ucznia**

**Wydawca**  
**Instytut Technologii Eksploatacji – Państwowy Instytut Badawczy**  
**Radom 2006**

Recenzenci:

mgr Ewa Kurlej-Bielak,  
mgr Anna Uss-Wojciechowska

Opracowanie redakcyjne:

mgr Małgorzata Sołtysiak

Konsultacja:

mgr Małgorzata Sołtysiak

Korekta:

Poradnik stanowi obudowę dydaktyczną programu jednostki modułowej 514[03].Z3.04 „Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci”, zawartego w modułowym programie nauczania dla zawodu technik usług kosmetycznych.

Wydawca

Instytut Technologii Eksploatacji – Państwowy Instytut Badawczy, Radom 2006

# SPIS TREŚCI

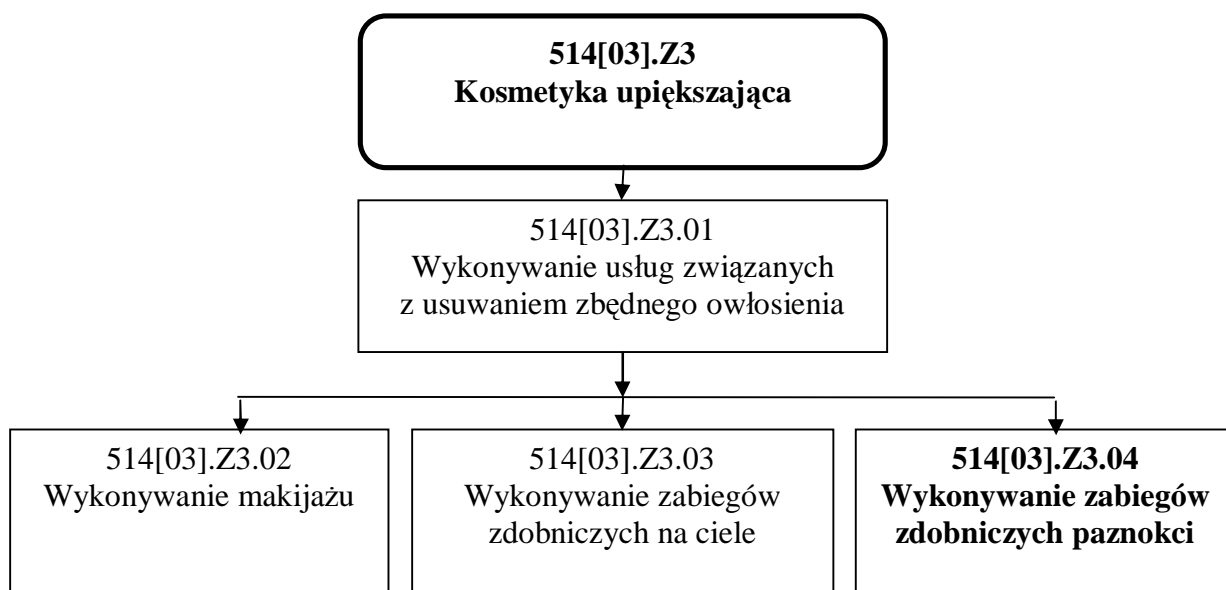
<b>1. Wprowadzenie</b>	3
<b>2. Wymagania wstępne</b>	5
<b>3. Cele kształcenia</b>	6
<b>4. Materiał nauczania</b>	7
<b>4.1. Choroby dłoni i paznokci</b>	7
4.1.1. Materiał nauczania	7
4.1.2. Pytania sprawdzające	11
4.1.3. Ćwiczenia	11
4.1.4. Sprawdzian postępów	13
<b>4.2. Metody przedłużania i rekonstrukcji paznokci</b>	14
4.2.1. Materiał nauczania	14
4.2.2. Pytania sprawdzające	20
4.2.3. Ćwiczenia	20
4.2.4. Sprawdzian postępów	23
<b>4.3. Zdobnictwo paznokci</b>	24
4.3.1. Materiał nauczania	24
4.3.2. Pytania sprawdzające	27
4.3.3. Ćwiczenia	27
4.3.4. Sprawdzian postępów	28
<b>5. Sprawdzian osiągnięć</b>	29
<b>6. Literatura</b>	34

# 1. WPROWADZENIE

Poradnik będzie Ci pomocny w przyswajaniu wiedzy z zakresu wykonywania zabiegów zdobniczych paznokci, wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych na dłoniach i paznokciach dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta. Zamieszczony materiał nauczania zawiera najważniejsze informacje dotyczące wymienionych zagadnień i wskazuje tematykę, z jaką powinieneś się zapoznać poprzez wyszukanie odpowiednich informacji we wskazanej literaturze. Poradnik zawiera:

1. Wymagania wstępne, czyli wykaz niezbędnych umiejętności i wiedzy, które powinieneś mieć opanowane, aby przystąpić do realizacji tej jednostki modułowej.
2. Cele kształcenia tej jednostki modułowej.
3. Materiał nauczania umożliwiający samodzielne przygotowanie się do wykonania ćwiczeń i zaliczenia sprawdzianów. Wykorzystaj do poszerzenia wiedzy wskazaną literaturę oraz inne źródła informacji. Obejmuje on również ćwiczenia, które zawierają:
  - wykaz materiałów, narzędzi i sprzętu potrzebnych do realizacji ćwiczenia,
  - pytania sprawdzające wiedzę potrzebną do wykonania ćwiczenia,
  - sprawdzian teoretyczny.
4. Przykłady ćwiczeń oraz zestawy pytań sprawdzających Twoje opanowanie wiedzy i umiejętności z zakresu całej jednostki. Prawidłowe wykonanie ćwiczeń jest dowodem osiągnięcia umiejętności praktycznych określonych w tej jednostce modułowej. Wykonując sprawdziany postępów powinieneś odpowiadać na pytanie tak lub nie, co oznacza, że opanowałeś materiał albo nie.

Jeżeli masz trudności ze zrozumieniem tematu lub ćwiczenia, to poproś nauczyciela lub instruktora o wyjaśnienie i ewentualne sprawdzenie, czy dobrze wykonujesz daną czynność. Po zrealizowaniu materiału spróbuj zaliczyć sprawdzian osiągnięć z zakresu tematyki jednostki modułowej.



Schemat układu jednostek modułowych

## 2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Przystępując do realizacji programu jednostki modułowej, powinieneś umieć:

- korzystać z różnych źródeł informacji,
- analizować tekst ze zrozumieniem,
- stosować ogólnie przyjęte normy etyczne oraz zasady kodeksu etyki zawodowej,
- określać potrzeby klienta,
- przygotowywać stanowisko pracy i klienta do wykonania manicure
- rozróżniać aparaty, narzędzia, oraz materiały zabiegowe właściwe dla wyposażenia stanowiska pracy manicurzystki,
- organizować stanowisko pracy manicurzystki z zachowaniem obowiązujących przepisów sanitarnych,
- przeprowadzać dezynfekcję i sterylizację narzędzi do manicure,
- stosować zasady higieny pracy w trakcie świadczenia usług.

### **3. CELE KSZTAŁCENIA**

W wyniku realizacji programu jednostki modułowej, powinieneś umieć:

- scharakteryzować preparaty do zdobienia paznokci,
- określić sposoby i metody malowania paznokci,
- określić przeciwwskazania do zdobienia paznokci,
- dobrać środki i przybory do zdobienia paznokci,
- dobrać metodę zdobienia paznokci,
- wykonać zabieg zdobienia paznokci wybraną metodą,
- wykonać zabieg przedłużania paznokci,
- nałożyć tipsy na paznokcie,
- dokonać rekonstrukcji paznokci,
- nałożyć klamrę korygującą na wrastające paznokcie,
- zastosować zasady aseptyki,
- scharakteryzować choroby dłoni i paznokci,
- określić metody postępowania z osobą posiadającą zmiany w obrębie dłoni i paznokci,
- pozyskać informacje o nowościach w zakresie zdobienia paznokci,
- wykonać zabiegi zgodnie z zasadami.



## 4. MATERIAŁ NAUCZANIA

### 4.1. Choroby dłoni i paznokci

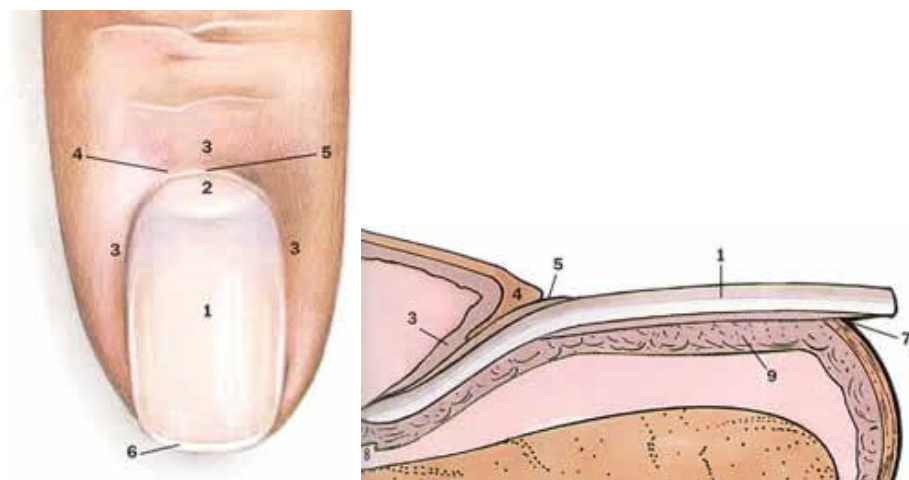
#### 4.1.1. Materiał nauczania

##### Budowa i funkcje paznokci

Paznokciec jest wytworem nablonkowym w postaci elastycznej blaszki zrogowaciałej, ochraniającym opuszkę palca. U człowieka paznokcie związane są z dotykiem – opuszka palca pozbawiona paznokcia jest mniej wrażliwa na dotyk. Pomagają one również w takich czynnościach jak np.: skrobanie. Kształt paznokcia jest różny. Są wypukłe w dwóch kierunkach: podłużnie i poprzecznie. Szerokość i długość wykazują znaczne różnice. Grubość paznokcia wynosi najwyżej 0,4 mm. Na ogół u mężczyzn jest większa niż u kobiet, u osób pracujących fizycznie większa niż u pracujących umysłowo.

Barwa paznokcia zależy od przeświecających przez nią naczyń krwionośnych i u ludzi zdrowych jest na ogół różowa. W części bliższej paznokcia występuje obłaczek. Przy końcu palca występuje brzeg wolny paznokcia, który po obu stronach przechodzi w brzeg boczny. Brzeg zakryty wchodzi do zatoki paznokcia. Po stronie grzbietowej nad brzegiem zakrytym, jak również nad brzegami bocznymi uwypukla się fałd skórny zwany wałem paznokciowym. Z wału nad powierzchnię paznokcia schodzi w głąb cienka warstewka nabłonka zwana obrąbkem naskórkowym.

Paznokciec składa się z ciała paznokcia i ukrytego w zatoce korzenia. Podłoże ciała i korzenia paznokcia nosi nazwę macierzy, z której paznokciec powstaje. Na powierzchni macierzy, zwróconej do ciała paznokcia, biegną podłużne listewki skóry właściwej, zwane grzebieniami macierzy paznokcia. Są one oddzielone od siebie delikatnymi bruzdami. W grzebieniach przebiegają liczne naczynia włosowate, warunkujące barwę paznokcia. Powierzchnia macierzy jest pokryta warstwą komórek naskórka, która jest widoczna pod brzegiem wolnym paznokcia i nosi nazwę obrąbka naskórkowego podpaznokciowego. Paznokciec posiada warstwę rozrodczą w obrębie obłaczka. W ciągu tygodnia paznokciec rośnie średnio na milimetr. Przy uszkodzeniu paznokcia ulega on regeneracji. Przy całkowitym zniszczeniu blaszki paznokciowej następuje jego regeneracja po około 100 dniach.



Rys. 1. Budowa paznokcia [opracowanie własne].

1. Płytkę paznokciową
2. Obłaczek
3. Wały paznokcia: boczny i tylny
4. Skórka
5. Obrąbek naskórkowy paznokcia
6. Brzeg wolny
7. Obrąbek naskórkowy podpaznokciowy

## Choroby i defekty paznokci

l.p.	Opis zmian płytki paznokciowej	Przyczyny zmian
<b>Schorzenia dziedziczne i wady rozwojowe</b>		
1.	Wrodzone zwyrodnienie wszystkich paznokci palców rąk i stóp ze zgrubiałymi „trąbkowato” zwiniętymi płytkami paznokciowymi i nadmiernym podpaznokciowym rogowaceniem. Współistnieje nadmierne rogowacenie dłoni i stóp.	Zaburzenie dziedziczne
2.	Szorstkość wszystkich paznokci palców rąk i stóp z cienkimi płytkami paznokciowymi, nieregularną powierzchnią	Zaburzenie dziedziczne
3.	Aplazja i niedorozwój paznokci – paznokciec w różnym stopniu niewykształcony	Może być zaburzeniem dziedzicznym, ale i spowodowanym innymi niedziedzicznymi przyczynami.
4.	Paznokciec naporstkowaty – dołeczkowate, wypełnione łuszczykami zagłębienia powierzchni paznokcia, częściowe oddzielenie się obwodowego brzegu płytki paznokciowej, może pojawić się żółtawa nieostro odgraniczona plama (tzw: plama olejowa), a także małe prążkowane brunatne przebarwienie.	Łuszczyca uogólniona
5	Podłużne prążki na paznokciu	Choroba Dariera (genodermatoza)
6.	Guzki Koenena – włókniaki podpaznokciowe lub przypaznokciowe	Choroba Pringlea (genodermatoza)
<b>Schorzenia i defekty nabyte</b>		
1.	Brodawki okołopaznokciowe lub wrastające pod płytkę paznokcia. Płytkę paznokciowa zostaje oddzielona od macierzy, staje się żółta, zgrubiała, uniesiona. Pod nią albo w okolicy wału rośnie kalafiorowaty twór o brodawkującej powierzchni, towarzyszy silna bolesność przy ucisku.	Zakażenie brodawczakiem ludzkim
2.	Zanokcica – w okolicy wału paznokcia powstaje zaczerwienienie i pogrubienie skóry, opuchnięcie, znaczna bolesność.	Wywołana najczęściej przez bakterie (gronkowce i paciorkowce), rzadziej przez drożdżaki
3.	Grzybica paznokci – zakażenie rozpoczyna się zwykle od dalszej części płytki i łożyska, i postępuje w kierunku bliższym. Płytkę paznokciowa staje się zgrubiała, zmienia kolor od żółtego do nawet zielono – czarniawego, ulega zwyrodnieniu, tworzą się poprzeczne i podłużne rowki, dochodzi do degeneracji płytki.	Może być wywołana przez dermatofity, drożdżaki i pleśnie.
4.	Krwiak podpaznokciowy – pod paznokciem powstaje odgraniczona, nieregularna plama, różnej barwy od koloru czerwono – brązowego do nawet czarnego widoczna przez płytkę paznokciową, nie boli.	Uraz mechaniczny płytki, często ciasne obuwie.

5.	Bielactwo prążkowane paznokci – białe poprzeczne prążki, często brak skórki paznokcia.	Mikrourazy kosmetyczne i czynniki wewnątrzpochodne (zatrucia metalami ciężkimi, zaburzenia przemiany materii)
6.	Zwyrodnienie kanalikowe paznokcia–przeważnie pośrodkowe, podłużne bruzdy różnej głębokości	Mikrourazy
7.	Bruzdy poprzeczne	Uraz lub zatrucia
8.	Szponowatość paznokci	Uraz, starość
9.	Choroby polekowe paznokci –przyjmowanie różnych leków może prowadzić do przebarwienia, bielactwa paznokci, powstawania rowków, oddzielania się płytki, zanokcicy	Najczęściej środki cytostatyczne, antybiotyki, retinoidy, ale mogą też inne
10.	Zwyrodnienie paznokci w atopowym zapaleniu skóry – pojawiają się nieregularne rowki, nieckowate ubytki powierzchni płytki, skóra wokół paznokci jest zaczerwieniona, obrzmiała, łuszcząca, a nawet popękana	Atopowe zapalenie skóry
11.	Paznokciec łyżeczkowaty	Przy niedoborze żelaza i witamin, choroby tarczycy
12.	Paznokciec w kształcie szkiełka od zegarka	Przewlekłe schorzenia płuc
13.	Zespół żółtych paznokci – żółte zabarwienie i zwolnienie wzrostu paznokci	Obrzęki limfatyczne i schorzenia dróg oddechowych
14.	Czerniak łożyska paznokcia – występuje na ogół brunatno – czarna pigmentacja paznokcia, przekraczająca łożysko, objawy zapalne wokół zmiany	Choroba nowotworowa
15.	Białe plamki na paznokciach	Choroby żołądka i jelit
16.	Rozdwojenie płytki paznokciowej	Choroby tarczycy, brak witamin i mikroelementów
17.	Zwiększona łamliwość i kruchość paznokci	Niedobór magnezu i krzemu w organizmie
18.	Zmiany dystroficzne paznokci	Miażdżyca, cukrzyca, inne choroby przebiegające z niedokrwieniem i mikroskopowymi zmianami w naczyniach wału paznokciowego
19.	Onycholiza – jest to utrata części paznokcia	Przewlekłe infekcje, choroby układowe, urazy, na skutek działania ubocznego niektórych leków
20.	Przerost paznokci – żółte przebarwienie, zgrubienie paznokci, zaburzenia w naczyniach włosowatych wału paznokciowego.	cukrzyca

### Choroby dłoni

Bardzo często chorobom paznokci towarzyszą choroby dłoni, albo też w obrębie dłoni umiejscawia się wiele zmian różnych chorób dermatologicznych, w których paznokcie nie są zmienione.

Najczęstsze choroby dotyczące skóry dłoni, z którymi może spotkać się kosmetyczka to:

1. alergiczne choroby skóry dłoni,
2. mechaniczne uszkodzenia skóry dłoni,
3. choroby wirusowe – brodawki skóry,
4. choroby pasożytnicze – świerzb,
5. grzybice,
6. łuszczyca.

<b>l.p.</b>	<b>Opis zmian na skórze dłoni</b>	<b>Przyczyna</b>
1.	Alergiczne choroby skóry dłoni – najczęściej występuje wyprysk kontaktowy i atopowe zapalenie skóry. W schorzeniach tych dominuje świąd, występowanie zmian w postaci pęcherzyków, nadżerek, złuszczenia, rogowacenia, a nawet głębokich pęknięć.	Zmiany alergiczne
2.	Zapalenie skóry rąk – skóra jest zaczerwieniona, popękana, swędząca	Mroźne powietrze, używanie bez zabezpieczenia silnych środków chemicznych,
3.	Brodawki zwykłe - hiperkeratotyczne, o nierównej powierzchni grudki z tendencją do samoistnego ustępowania, barwy szarobrunatnej lub w kolorze skóry, o wyniosłej powierzchni w skórze niezmienionej. Brodawki płaskie - liczne, gładkie, płaskie - jakby nałożone na skórę. nieznacznie wyniosłe ponad powierzchnie skóry, szczególnie zlokalizowane na grzbietach rąk.	Zakażenie brodawczakiem ludzkim
4.	Modzele skórne – wyraźnie odgraniczone strefy, które uległy nadmiernemu rogowaceniu naskórka (zrogowaciała warstwa skóry znacznie się pogrubia), powstają na skutek podrażnień lub miejscowych ucisków i mogą zacząć wywoływać ból, jeśli obejmują włókna nerwowe.	Mechaniczny ucisk
5.	Świerzb - świąd nasilający się w porze nocnej pod wpływem rozgrzania. Zmiany głównie na bocznych powierzchniach palców rąk i w fałdach skórnych mają charakter liniowych not długości kilku mm, otoczone obrzękową obwódka. W wyniku drapania występują zakażenia wtórne,	Zakażenie świerzbowcem ludzkim.
6.	Grzybica skóry gładkiej – zmiany mają charakter rumieniowo – złuszczeniowy z obecnością pęcherzyków i krostkowych wykwitów, głównie na obwodzie, ogniska są wyraźnie odgraniczone od otoczenia. Na obwodzie występują wykwity grudkowe, pęcherzykowe i krostkowe.	Może być wywołana przez wszystkie rodzaje grzybów.
7.	Łuszczyca – występują ogniska z nieostro ograniczonym rumieniem, ze zlewającymi się krostami i strupami pokrytymi łuskami.	Etiologia nieznaną

### 4.1.2. Pytania sprawdzające

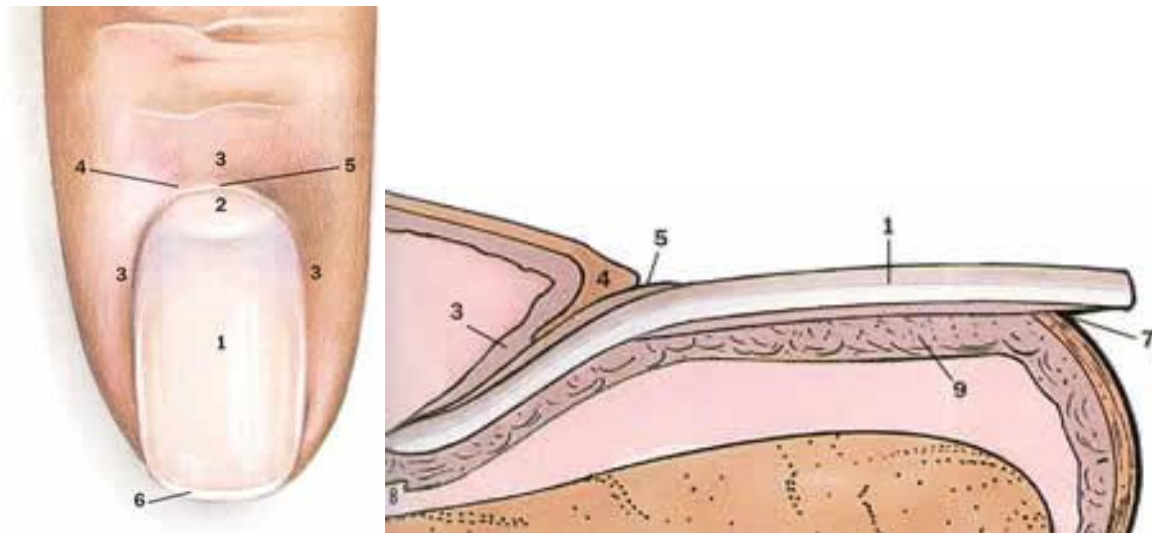
Odpowiadając na pytania, sprawdzisz, czy jesteś przygotowany do wykonania ćwiczeń.

1. Jak zbudowany jest paznokieć?
2. Od czego zależy barwa, kształt i grubość paznokci?
3. Ile trwa regeneracja blaszki paznokciowej po całkowitym jej zniszczeniu?
4. Jakie znasz zaburzenia dziedziczne płytki paznokciowej?
5. Jak wyglądają paznokcie zmienione grzybiczo?
6. Czym może być spowodowane bielactwo prążkowane paznokci?
7. Jakie zmiany w obrębie paznokci mogą wystąpić w przebiegu AZS?
8. Co to jest onycholiza?
9. Jak wyglądają zmiany na dłoniach w zakażeniu świerzbowcem ludzkim?
10. Jakie charakterystyczne zmiany skórne występują w grzybicy skóry dłoni?

### 4.1.3. Ćwiczenia

#### Ćwiczenie 1

Rozpoznaj elementy budowy paznokcia i podpisz je na rysunku. W jakich płaszczyznach są one przedstawione?



Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się z opisem budowy paznokcia (materiał nauczania pkt.4.1.1),
- 2) zorganizować stanowisko pracy do wykonania ćwiczenia,
- 3) zastosować się do poleceń zawartych w treści ćwiczenia,
- 4) rozpoznać, w jakich płaszczyznach są przedstawione rysunki paznokcia,
- 5) podpisać poszczególne elementy budowy paznokcia, zgodnie z oznaczeniem cyfrowym,
- 6) sprawdzić poprawność wykonanego ćwiczenia (w razie trudności skorzystać z pomocy nauczyciela),
- 7) zaprezentować wykonane ćwiczenie,
- 8) dokonać oceny poprawności wykonanego ćwiczenia.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- rysunek paznokcia
- przybory piśmiennicze,
- literatura z rozdziału 6.

## Ćwiczenie 2

Wpisz do tabeli brakujące informacje.

<b>Schorzenia i defekty nabyte</b>		
<b>l.p.</b>	<b>Opis zmian płytki paznokciowej</b>	<b>Przyczyny zmian</b>
1.		Zakażenie brodawczakiem ludzkim
2.	Zanokcica – w okolicy wału paznokcia powstaje zaczerwienienie i pogrubienie skóry, opuchnięcie, znaczna bolesność.	
3.		Może być wywołana przez dermatofity, drożdżaki i pleśnie.
4.		Mikrourazy kosmetyczne i czynniki wewnątrzpochodne (zatrucia metalami ciężkimi, zaburzenia przemiany materii)
5.	Zwyrodnienie kanalikowe paznokcia –przeważnie pośrodkowe, podłużne bruzdy różnej głębokości	
6.	Bruzdy poprzeczne	
7.	Szponowatość paznokci	
9.		Atopowe zapalenie skóry
10.		Przy niedoborze żelaza i witamin, choroby tarczycy
11.	Paznokciec w kształcie szkiełka od zegarka	
12.	Czerniak łożyska paznokcia – występuje na ogół brunatno – czarna pigmentacja paznokcia, przekraczająca łożysko, objawy zapalne wokół zmiany	
13.	Białe plamki na paznokciach	
14.		Choroby tarczycy, brak witamin i mikroelementów
15.		Niedobór magnezu i krzemu w organizmie
16.	Onycholiza – .....	Przewlekłe infekcje, choroby układowe, urazy, na skutek działania ubocznego niektórych leków

## Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się z informacjami na temat schorzeń i defektów nabytych paznokci (materiał nauczania pkt. 4.1.1),
- 2) zorganizować stanowisko pracy do wykonania ćwiczenia,
- 3) dokonać analizy pozostawionych w tabeli informacji,
- 4) wypełniać każdy wiersz po kolei analizując, jakie informacje powinny być uzupełnione,
- 5) sprawdzić poprawność wpisywanych informacji (w razie trudności skorzystać z pomocy nauczyciela),
- 6) zaprezentować wykonane ćwiczenie,
- 7) uzupełnić przy pomocy grupy brakujące informacje,
- 8) dokonać oceny poprawności merytorycznej i ilościowej wpisanych informacji.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- powyższa tabela narysowana na białym kartonie,
- pisaki różnego koloru,
- literatura z rozdziału 6.

### 4.1.4. Sprawdzian postępów

**Czy potrafisz:**

	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>
1) rozpoznać elementy budowy paznokcia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) określić cechy własnych paznokci?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) wymienić zaburzenia w budowie płytki paznokciowej?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) opisać paznokcie zmienione grzybiczo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) wykazać różnice między prawidłową płytką paznokciową, a płytką zmienioną na skutek niedoborów witaminowych i składników mineralnych?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) rozpoznać podstawowe schorzenia paznokci?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) rozpoznać podstawowe schorzenia dłoni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) określić, co to jest onycholiza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) scharakteryzować zmiany w obrębie rąk w zakażeniu świerzbowcem ludzkim?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4.2. Metody przedłużania i rekonstrukcji paznokci

### 4.2.1. Materiał nauczania

Przedłużenie paznokci wykonuje się za pomocą tipsów lub szablonów stosując dwie metody utwardzania:

- akrylową,
- żelową.

#### Materiały do przedłużania paznokci

Tipsy to specjalnie modelowane płytki wykonane z tworzywa sztucznego, kilkadziesiąt razy mocniejsze od naturalnych paznokci. Na polskim rynku występuje kilkadziesiąt rodzajów tipsów, które dzieli się ze względu na:

- kształt: kwadratowe, owalne, wypukłe, płaskie,
- kolor: naturalne, białe, przezroczyste, kolorowe
- zastosowanie: specjalne do żelu UV, specjalne do francuskiego manicure

Przezroczyste tipsy służą najczęściej do wykonywania na nich akrylowych zdobień, jednak ich trwałość i odporność jest dużo mniejsza. Na poniższym rysunku przedstawiono zabieg przedłużania paznokci – mocowania tipsów.



Rys. 2 Przedłużanie paznokci [opracowanie własne].

Tipsy nakłada się na naturalne paznokcie mniej więcej w  $\frac{1}{3}$  jego długości, licząc od nasady lub na granicę paznokcia.

Aby właściwie dobrać rozmiar tipsa, należy jego początek umieścić na naturalnym paznokciu (początek to cieńszy podcięty pod spodem brzeg tipsa). Ta część powinna przykrywać tylko górną połowę naturalnego paznokcia. Boki tipsa powinny dokładnie pasować do brzegów z każdej strony paznokcia. Jeśli występuje konieczność indywidualnego dopasowania, dobiera się tips o numer większy, spiłowuje go po bokach, aż będzie idealnie pasował do naturalnego kształtu paznokcia. Kolejnym krokiem jest utwardzenie wierzchu paznokcia specjalnym tworzywem. Użycie tipsów pozwala na trwałe przedłużenie paznokci.

Szablon jest cienką plastikową lub papierową bardzo elastyczną płytką (zwykle w kształcie przypominającym podkowę), z jednej strony samoprzylepną, wykonaną z materiału odpornego na działanie preparatów do przedłużania paznokci.

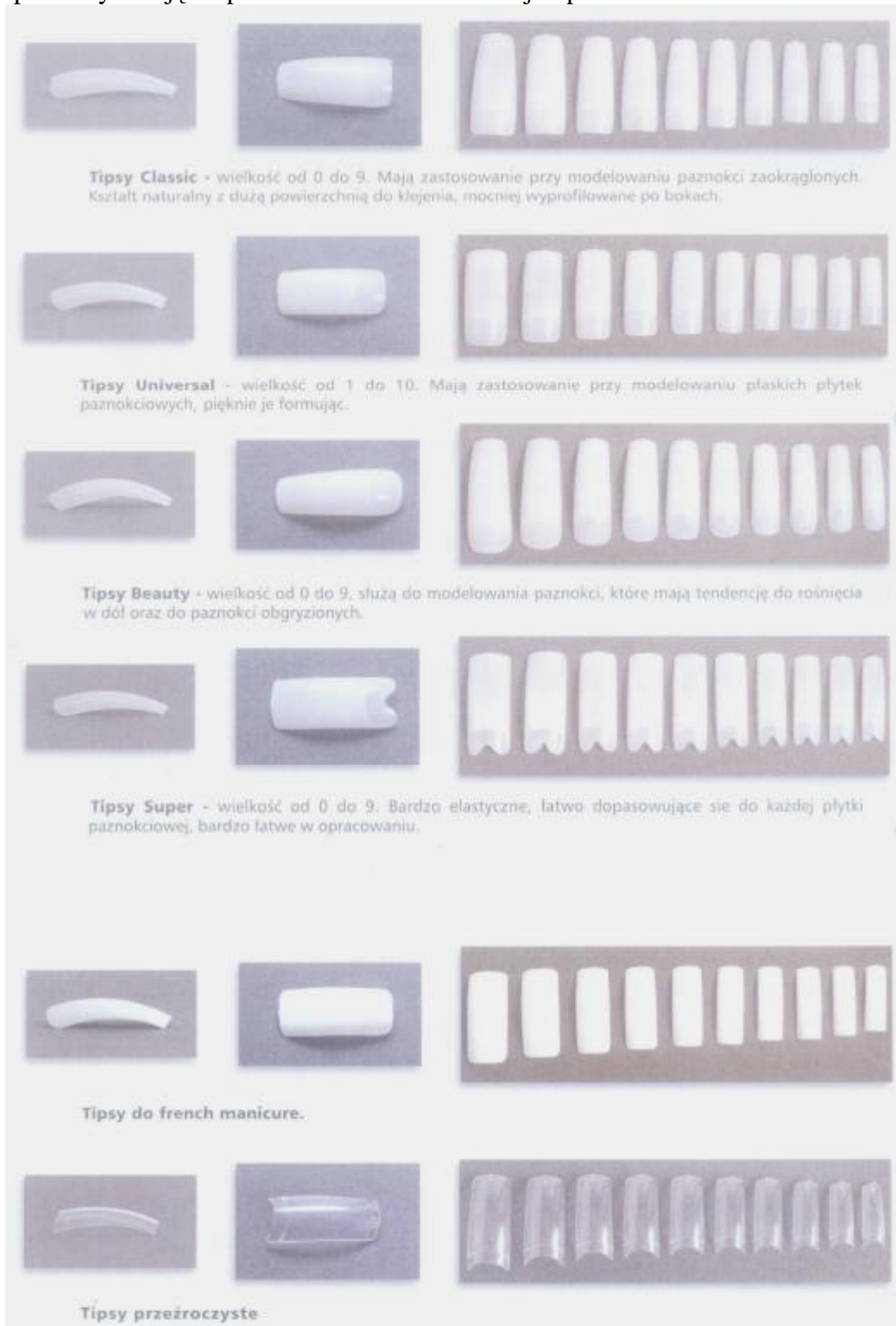
Po uprzednim podłożeniu szablonu pod pozostałość paznokcia należy uformować kształt naturalnej płytki. Po wykonaniu zabiegu szablon należy zdjąć.

Dostępne są szablony jednorazowego użytku, oraz wielokrotnego, wykonane z grubszego plastiku.



Przedłużanie paznokci przy użyciu szablonu poleca się w przypadku paznokci bardzo obgryzionych, trwale popękanych, złamania sztucznego paznokcia, oraz rekonstrukcji paznokci naturalnych. Wskazana metoda jest dużo trudniejsza w porównaniu z poprzednią i wymaga dużej precyzji.

Na poniższym zdjęciu przedstawiono różne rodzaje tipsów



Rys. 3 Rodzaje tipsów [opracowanie własne].

Utwardzanie sztucznych paznokci przeprowadza się stosując następujące metody:

- żelową,
- akrylową,
- jedwabną, fiberglass'u.

### **Metoda żelowa**

Polega na nałożeniu na paznokcie gotowej, jednolitej masy żelowej w kilku warstwach, z której każda wymaga utwardzenia w strumieniu promieniowania ultrafioletowego (nieškodliwego dla paznokci). Promienie emitowane przez specjalne lampy inicjują polimeryzację związków zawartych w żelu (utwardzanie). Powstają wówczas częściowo spolimeryzowane związki akrylowe. Po utwardzeniu ostatniej warstwy nadaje się płytce odpowiedni kształt pilnikiem i nabłyszcząca.

Wyróżnia się kilka rodzajów żelu. Biorąc pod uwagę ich zastosowanie wyróżnia się żele przeznaczone do:

- naturalnych paznokci,
- sztucznych,
- sztucznych i naturalnych,
- przedłużania na szablonie,
- wykańczania tipsów.

Uwzględniając konsystencję wyróżnia się żele:

- twarde do modelowania,
- średniej miękkości,
- płynny.

### **Kolejność czynności przy przedłużaniu paznokci metodą żelową:**

1. Dezynfekcja paznokci.
2. Usunięcie skórek (należy zastosować płyn rozmiękczający skórki oraz kopytko).
3. Odtłuszczenie płytki paznokciowej.
4. Skrócenie i zmatowienie naturalnej płytki (do tego celu używamy delikatnego pilnika).
5. Dobór i przyklejenie tipsa.
6. Opracowanie tipsa.
7. Nałożenie bazy pod żel zwiększającej przyczepność żelu.
8. Wymodelowanie paznokcia wybranym żelem.
9. Utwardzenie paznokcia w lampie UV (czynność 3-krotnie powtórzyć).
10. Wymodelowanie paznokcia pilnikiem lub szlifierką.
11. Natłuszczenie skórek oliwką.
12. Opracowanie końcowe.
13. Pomalowanie i ozdobienie sztucznego paznokcia.





**Rys. 4.** Czynności wykonywane przy przedłużaniu paznokci metodą żelową [2, s.138].

#### Przyczyny powstawania pęcherzyków w masie żelowej

Często po wymieszaniu żelu w słoiczku powstają bąbelki powietrza, które powinny po jakimś czasie samoistnie wypłynąć na powierzchnię. Dlatego wymieszanie żelu (białego lub kolorowego – konieczne w celu równomiernego rozproszenia pigmentów) należy przeprowadzić, na co najmniej 10 minut przed zabiegiem nakładania.

Jeśli bąbelki pojawiły się podczas nakładania na paznokciu a nie było ich w słoiczku to:

- żel był niewłaściwie nabrany ze słoiczka na pędzelek,
- pędzelek był zabrudzony, przesuszony, zniszczony, nie nasiąknięty żelem,
- żel był nieprawidłowo nałożony lub rozprowadzony na paznokciu,
- paznokieć przed nałożeniem żelu nie został dokładnie oczyszczony z pyłu.

#### Metoda akrylowa

Polega na nałożeniu na paznokcie masy utworzonej z płynu (liquid) i proszku (pudru). Zanurzonym w płynie pędzelkiem nabiera się proszek - tak, by powstała kulka, którą nakłada się na paznokieć formując jej kształt. Paznokcie tworzy się z kilku kulek, kładąc jedną obok drugiej. Akryl w przeciwieństwie do żelu nakłada się i łączy na paznokciu etapami.

Czynnikiem wywołującym polimeryzację jest składnik liquidu. Utwardzanie następuje po połączeniu płynu z proszkiem zawierającym inicjatory polimeryzacji. W trakcie trwania tego procesu kosmetyczka musi uformować twardniejącą masę na paznokciu. Po kilku minutach, gdy powłoka jest utwardzona nadaje się jej ostateczny kształt odpowiadający życzeniu klienta.

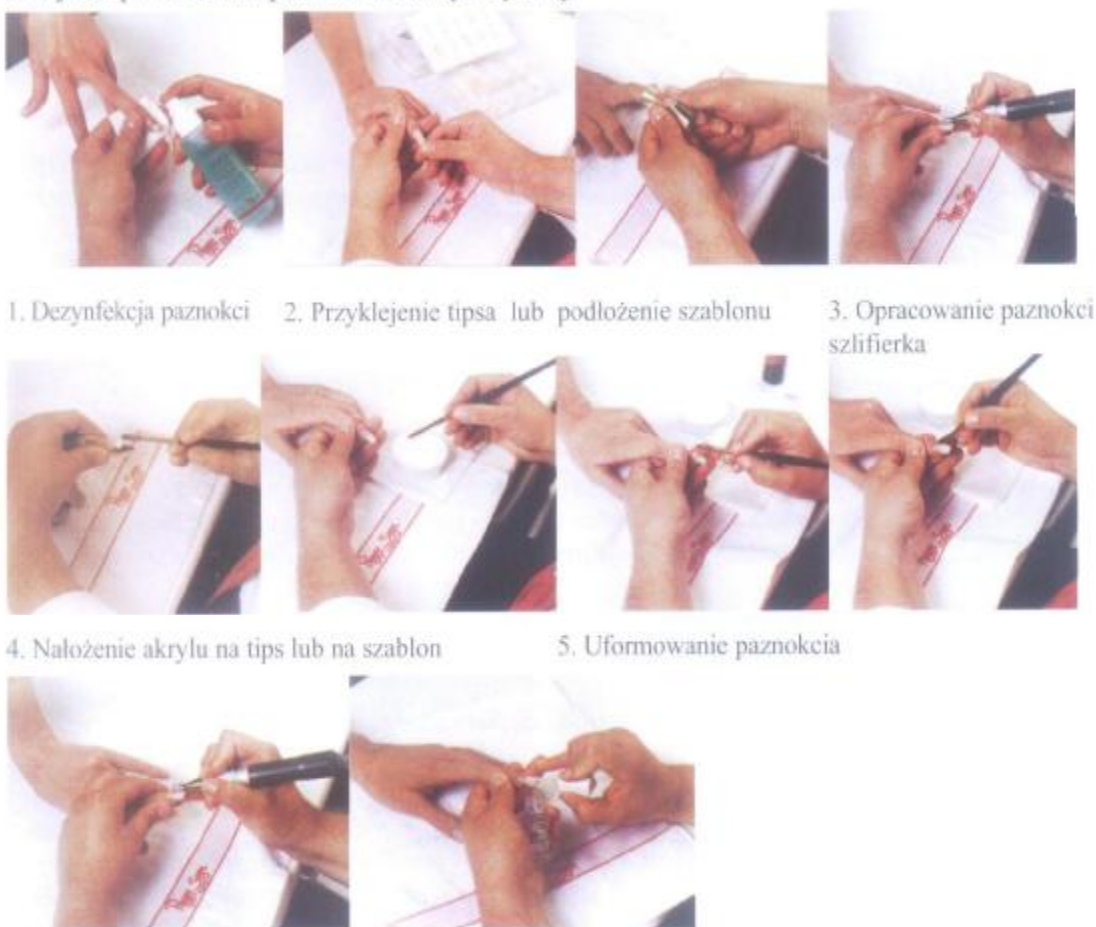
Wskazana technika oprócz trwałego efektu przedłużania daje również duże możliwości plastyczne w zakresie modelowania „materiału wyjściowego”, jakim są paznokcie klientki. Nie zawsze są one kształtne i proporcjonalne. Wówczas należy dążyć do nadania płytkom idealnych proporcji. Gdy płytka jest cienka i delikatna, kolor wolnego brzegu będzie lekko przezroczysty. Tak, więc kryjący biały kolor wolnego brzegu daje wrażenie mocnego i zdrowego paznokcia. Prawidłowy wolny brzeg powinien rozpoczynać się poza opuszką palca. Jeśli mamy do czynienia z wczesnym wolnym brzegiem należy wykonać rekonstrukcję

linii przyrostu płytki paznokcia, czyli nadbudować ją aż do końca opuszki palca przedłużając optycznie naturalną linię przyrostu. Przy paznokciach poobgryzanych lub ze wczesnym wolnym brzegiem należy maksymalnie przedłużyć linię przyrostu płytki –rekonstrukcję linii przyrostu paznokcia – aby po zabiegu przedłużenia otrzymać prawidłowe proporcje french manicure. Jeśli dodatkowo mamy do czynienia z szerokimi paznokciami możemy optycznie wysmuklić płytkę tworząc wolny brzeg paznokcia z głęboką „linią uśmiechu”.

Kolejność czynności przy wykonywaniu przedłużania paznokci metodą akrylową:

1. Dezynfekcja paznokci.
2. Przyklejenie tipsów.
3. Wygładzenie powierzchni paznokci szlifierką.
4. Nałożenie akrylu.
5. Uformowanie paznokci.
6. Nadanie ostatecznego kształtu paznokciom.
7. Lakierowanie paznokci.

Kolejność przedłużania paznokci metodą akrylową:



1. Dezynfekcja paznokci

2. Przyklejenie tipsa lub podłożenie szablonu

3. Opracowanie paznokci szlifierka

4. Nałożenie akrylu na tips lub na szablon

5. Uformowanie paznokcia

**Rys. 5.** Czynności wykonywane przy przedłużaniu paznokci metodą akrylową [6, s. 112].

Przyczyny powstawania pęcherzyków w masie akrylowej

Pęcherzyki powietrza w akrylu przejrzystym powstają najczęściej na skutek:

- zaniedbania pędzelka na skutek niedostatecznego oczyszczenia, przesuszenia lub stosowania przyborów z włosiem o złej jakości,
- nieodpowietrzenia pędzelka przed nabraniem pudru,
- niewłaściwych proporcji liquidu do proszku,
- nakładania zbyt gęstej lub zbyt rzadkiej masy akrylowej,

- nieprawidłowego rozprowadzania akrylu na paznokciu – preparat należy rozprowadzać przesuwając i ugniatając (nie należy nim smarować powierzchni paznokcia).

Przeciwwskazaniami do przedłużania paznokci są:

- choroby zakaźne: grzybica, zanokcica, drożdżycy paznokci ,
- zakażenia bakteryjne np. zieleniejące paznokcie,
- onycholiza,
- ciąża.

Zabieg przedłużania paznokci z zachowaniem szczególnej ostrożności wykonuje się, gdy klient:

- jest szczególnie uczulony na materiał, z którego wykonane są tipsy lub składniki preparatów utwardzających,
- jest chory na cukrzycę, choroby wywołujące obniżoną krzepliwość krwi,
- przyjmuje antykoagulanty np. heparynę lub jest chory na ogólnoustrojową chorobę zakaźną, chorobę wątroby lub przewlekłą niewydolność nerek.

Wskazania do wykonania przedłużania paznokci:

- bielactwo paznokci,
- łuszczyca paznokci i skóry,
- bruzdowanie paznokci,
- łamliwość paznokci

### Metody rekonstrukcji paznokci

Zabieg wykonuje się w celu odtworzenia linii przyrostu paznokcia oraz wzmocnienia słabych paznokci. Rekonstrukcję linii przyrostu paznokcia wykonuje się akrylem, jedwabiem, metodą fiberglass'u lub metodą żelową. Jest to włókno szklane w formie delikatnej siateczki. Jedwab i fiberglass są dostępne w dwóch kolorach: białym i różowym. Technika wykonywania zabiegu niezależnie od zastosowanego materiału jest podobna.

### Rekonstrukcja akrylem

Do wykonania zabiegu używa się trzech kolorów pudru: róż, biel kredową oraz róż maskujący. Aby uzyskać róż intensywnie kryjący z materiałów standardowych miesza się trzy kolory pudru akrylowego w następujących proporcjach:

- 1/2 części pudru różowego standardowego,
- 1/2 części pudru białego kryjącego,
- 1/2 części pudru jasno-fioletowego (akryl kolorowy).



Rys. 6. Czynności wykonywane przy rekonstrukcji paznokci akrylem [opracowanie własne].

Kolejność czynności przy wykonywaniu rekonstrukcji paznokci akrylem:

1. Podłożenie szablonu w taki sposób, aby stanowił przedłużenie opuszki, linia jego długości – patrząc z boku – nieco opadała. Wtedy paznokciec z wybruszoną opuszką palca nie będzie rósł do góry
2. Utworzenie wolnego brzegu z białego pudru (nie należy sugerować się faktyczną linią przyrostu płytki, która kończy się jeszcze na opuszcze palca). Powstała w ten sposób szczelina pomiędzy końcem paznokcia naturalnego, a nowoutworzonym wolnym brzegiem, wypełnia się kryjącym różowym pudrem akrylem.
3. Wypełnienie odległości pomiędzy białą końcówką a skórką – utworzenie nowego przyrostu paznokcia:
  - przy białej granicy rozpoczyna się wypełnianie akrylem kryjącym różowym,
  - na środku aplikuje się kulkę łączoną: róż kryjący i róż standardowy,
  - przy skórkach aplikuje się róż standardowy tak, aby widać było biały półksiężyc oraz fragmenty struktury paznokcia.

Rozkładając wszystkie trzy kulki należy pracować na tyle szybko, aby uzyskane trzy odcienie zlewały się ze sobą bez zacieków tworząc płynne przejścia kolorystyczne od kryjącego różu do różu standardowego.

#### 4.2.2. Pytania sprawdzające

Odpowiadając na pytania, sprawdzisz, czy jesteś przygotowany do wykonania ćwiczeń.

1. Jakie są metody przedłużania i rekonstrukcji paznokci?
2. Jakie metody stosuje się do utwardzania paznokci?
3. Na czym polega przedłużanie paznokci metodą żelową?
4. Na czym polega przedłużanie paznokci metodą akrylową?
5. Jakie są wskazania do wykonania przedłużania paznokci?
6. Jakie są przeciwwskazania do wykonania przedłużania paznokci?
7. Jakie są wskazania do wykonania rekonstrukcji paznokci?
8. Jakie materiały są stosowane do rekonstrukcji paznokci?
9. Jak wykonać rekonstrukcję paznokci?

#### 4.2.3. Ćwiczenia

##### Ćwiczenie 1

Uzupełnij tabelę.

Wskazania do wykonania przedłużania paznokci	Przeciwwskazania do wykonania przedłużania paznokci

### Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się z opisem wskazań i przeciwwskazań do wykonania przedłużania paznokci (materiał nauczania pkt. 4.3.1.),
- 2) zaznaczyć w tekście potrzebne informacje,
- 3) uzupełnić tabelę,
- 4) porównać swoje odpowiedzi z odpowiedziami opracowanymi przez koleżanki/ kolegów.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- karta ćwiczenia z tabelą do uzupełnienia,
- materiał nauczania pkt. 4.3.1,
- literatura z rozdziału 6.

### Ćwiczenie 2

Porównaj metodę żelową przedłużania paznokci z metodą akrylową.

Metoda żelowa		Metoda akrylowa	
Podobieństwa	Różnice	Podobieństwa	Różnice

### Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się z opisem przedłużania paznokci metodą żelową i metodą akrylową (materiał nauczania pkt. 4.3.1.),
- 2) zaznaczyć w tekście potrzebne informacje,
- 3) uzupełnić tabelę,
- 4) porównać swoje odpowiedzi z odpowiedziami opracowanymi przez koleżanki/ kolegów.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- karta ćwiczenia z tabelą do uzupełnienia,
- materiał nauczania pkt. 4.3.1,
- literatura z rozdziału 6.

### Ćwiczenie 3

Sporządź plan pracy wykonania przedłużania paznokci metodą żelową.

## Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się z opisem przedłużania paznokci metodą żelową (materiał nauczania pkt. 4.2.1.),
- 2) dokonać analizy oferty handlowej w zakresie produktów do przedłużania paznokci,
- 3) sporządzić plan pracy obejmujący przygotowanie stanowiska pracy i czynności wykonywania zabiegu,
- 4) zaprezentować efekt swojej pracy na forum klasy.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- materiał nauczania pkt. 4.2.1,
- katalogi produktów do przedłużania paznokci,
- literatura z rozdziału 6.

### Ćwiczenie 4

Wykonaj zabieg przedłużania paznokci metodą żelową.

#### Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się z opisem wykonywania przedłużania paznokci metodą żelową (materiał nauczania pkt. 4.2.1.),
- 2) wykluczyć przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- 3) przygotować stanowisko pracy i klienta do zabiegu,
- 4) wykonać przedłużanie paznokci,
- 5) polakierować paznokcie.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- tipsy,
- żel,
- lampa do utwardzania żelu,
- klej do tipsów,
- preparat zabezpieczający płytkę paznokciową,
- szlifierka,
- zestaw pilników,
- polerka,
- gilotynka do obcinania tipsów,
- zestaw pędzli do nakładania żelu,
- preparat do zmiękczenia skórek, zestaw lakierów kolorowych, zmywacz do paznokci, nabłyszczacz, utwardzacz,
- płatki kosmetyczne, wata, ręczniki jednorazowego użytku,
- rękawiczki lateksowe, maseczka twarzowa.

### Ćwiczenie 5

Wykonaj zabieg przedłużania paznokci metodą akrylową.

#### Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się z opisem wykonywania przedłużania paznokci metodą akrylową (materiał nauczania pkt. 4.2.1.),



- 2) wykluczyć przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- 3) przygotować stanowisko pracy i klienta do zabiegu,
- 4) wykonać przedłużanie paznokci,
- 5) polakierować paznokcie.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- tipsy,
- akryl,
- klej do tipsów,
- preparat zabezpieczający płytkę paznokciową,
- szlifierka,
- zestaw pilników,
- polerka,
- gilotynka do obcinania tipsów,
- zestaw pędzli do nakładania akrylu,
- preparat do zmiękczenia skórek, zestaw lakierów kolorowych, zmywacz do paznokci, nablyszczacz, utwardzacz,
- płatki kosmetyczne, wata, ręczniki jednorazowego użytku,
- rękawiczki lateksowe, maseczka twarzowa.

#### 4.2.4. Sprawdzian postępów

**Czy potrafisz:**

	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>
1) rozpoznać metody przedłużania i rekonstrukcji paznokci?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) określić wskazania do wykonania przedłużania i rekonstrukcji paznokci?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) scharakteryzować materiały do przedłużania paznokci?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) scharakteryzować przedłużanie paznokci metodą żelową?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) scharakteryzować przedłużanie paznokci metodą akrylową?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) wykonać przedłużanie paznokci metodą żelową?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) wykonać przedłużanie paznokci metodą akrylową?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) wykonać rekonstrukcję paznokci metodą akrylową?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4.3. Zdobnictwo paznokci

### 4.3.1 Materiał nauczania

Zdobienie paznokci Nail-art polega na umieszczaniu na płytkach paznokciowych różnych wzorów plastycznych i ozdób. Obecnie coraz popularniejsze staje się przekłuwanie paznokci – nail – piercing.

Do dekoracji paznokci stosuje się:

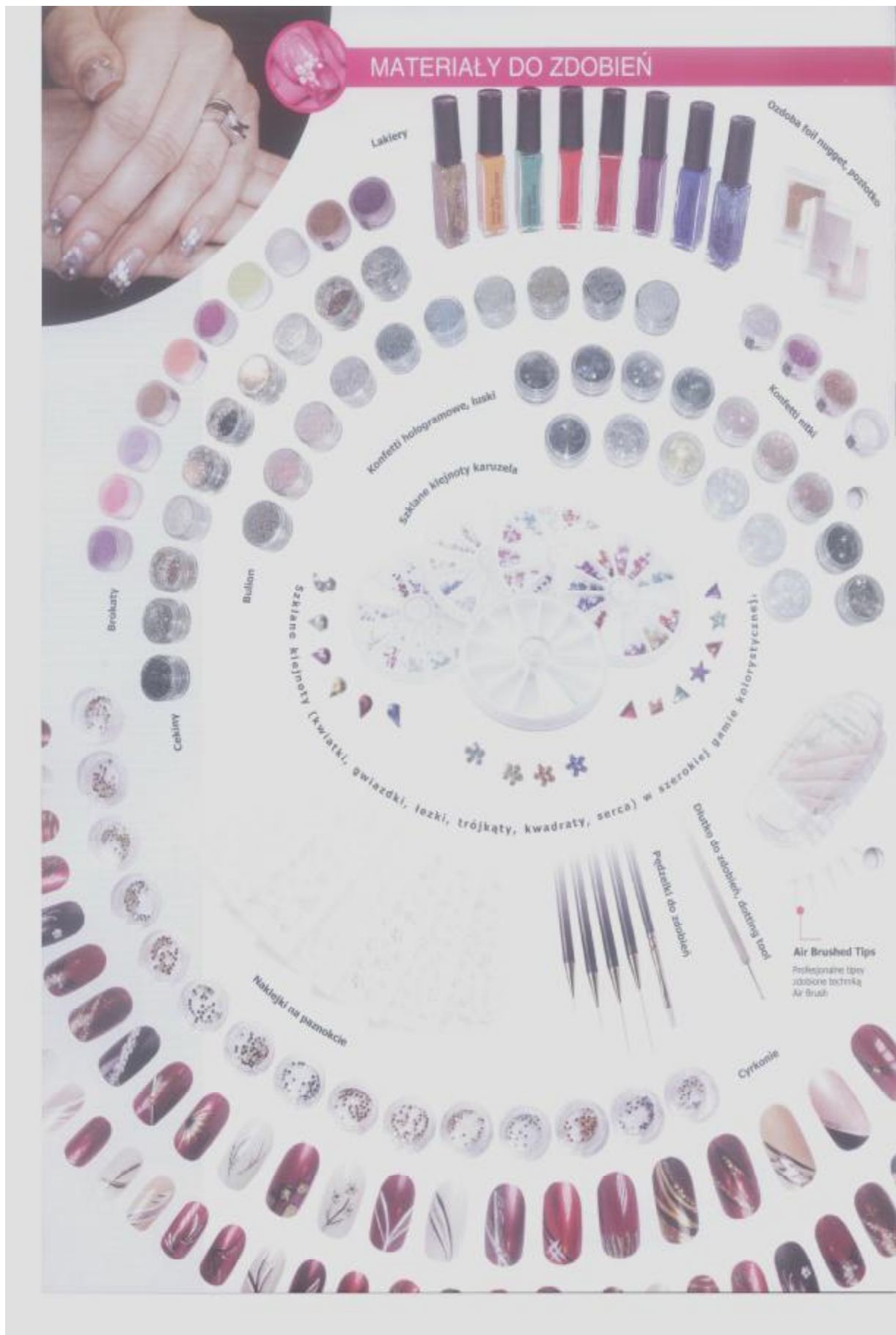
- lakiery w różnych odcieniach: matowe, perłowe, aksamitne, wieczorowe, pastelowe, błyszczące, o oryginalnych odcieniach, o właściwościach rozświetlających, o diamentowych refleksach, z brokatem,
- lakiery dające efekt popękania,
- specjalne farbki akrylowe krack polish z aplikatorem,
- różnego rodzaju pędzelki z krótkim i dłuższym, prostym i wachlarzykowatym włosiem,
- patyczki,
- farbki wodne arabeski,
- ozdoby samoprzylepne, kalkomanie, cyrkonie, gadzety, strasy, koraliki, jak również specjalną biżuterię do paznokci - połączone ozdoby,
- kolczyki.

Różnorodność wzorów pozwala dopasować ozdobę do aktualnie noszonej biżuterii i stroju. Montaż różnych ozdób zależy od tego czy klientka chce nosić ozdobę do najbliższej zmiany lakieru czy permanentnie, czyli bez zdejmowania.

Również pora roku może mieć wpływ na wybór zdobienia. Latem szczególnie popularne są wszelkiego rodzaju ozdoby wykonane za pomocą kolorowego akrylu lub żelu. Mogą to być wzory trójwymiarowe wtopione w masę lub na powierzchni paznokci.

Zdobienia wymagające większego doświadczenia wykonuje się za pomocą specjalistycznego urządzenia zwanego aerografem AIR BRUSH [er brasz]. Jest to mały pistolecik z butelczką barwnika, który rozpyla farbę. Aerograf działa jak spray. Przy użyciu specjalnych szablonów na paznokciu można namalować np.: przepiękne pejzaże, elementy przyrody lub trójwymiarowe wzory. Możliwości kombinacji są nieograniczone. Ważną zaletą urządzenia jest bardzo szybki efekt powstawania wzoru.

Szablony są kilkukrotnego zastosowania, natomiast na ozdobienie paznokci zużywa się kilka kropli barwnika.



Rys. 7. Materiały do zdobień [3, s. 10].



**Rys. 8.** Wzory zdobień [opracowanie własne].

Nail – piercing to nowy sposób dekorowania. Polega na wykonaniu małego otworu w górnym, wolnym brzegu paznokcia za pomocą specjalnej wiertarki. Podczas borowania płytki paznokciec powinien leżeć płasko na miękkim podłożu. W wywiercone miejsce wkłada się wybraną biżuterię i przykręca małą śrubką.



**Rys. 9.** Biżuteria do zdobień [opracowanie własne].

### 4.3.2. Pytania sprawdzające

Odpowiadając na pytania, sprawdzisz, czy jesteś przygotowany do wykonania ćwiczeń.

1. Jakie materiały stosuje się do zdobnictwa paznokci?
2. Na czym polega wykonywanie zdobnictwa paznokci?
3. Jakie aparaty są stosowane do Nail – art?
4. Na czym polega kolczykowanie paznokci?

### 4.3.3. Ćwiczenia

#### Ćwiczenie 1

Wykonaj zabieg Nail – art zgodnie z załączonym wzorem plastycznym.



Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się ze sposobem zdobienia paznokci,
- 2) dokonać analizy dołączonego wzoru plastycznego,
- 3) przygotować stanowisko pracy i klienta do zabiegu,
- 4) wykonać zdobienie paznokci zgodnie z załączonym wzorem,
- 5) zaprezentować efekt swojej pracy na forum klasy.

Wypożyczenie stanowiska pracy:

- stolik do manicure, lampka oświetleniowa, dwa taborety obrotowe,
- narzędzia do wykonywania manicure,
- preparaty kosmetyczne: zmywacz do paznokci, lakier biały i czarny, lakier podkładowy, utwardzacz, preparat do zmiękczenia skórek,
- miska kosmetyczna do kąpieli dłoni,
- szablon do wykonania wzorków,
- materiały higieniczne: płatki kosmetyczne, ręczniki jednorazowe,
- rękawiczki lateksowe,
- wzór plastyczny.

## Ćwiczenie 2

Wykonaj Nail – piercing zgodnie z życzeniem klientki.

Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) zapoznać się ze sposobem wykonywania Nail – piercingu,
- 2) przygotować stanowisko pracy i klienta do zabiegu,
- 3) wykonać wywiercenie otworka w płytce paznokciowej zgodnie z życzeniem klientki,
- 4) założyć kolczyk,
- 5) zaprezentować efekt swojej pracy na forum klasy .

Wyposażenie stanowiska pracy:

- stolik do manicure, lampka oświetleniowa, dwa taborety obrotowe,
- wiertarka do borowania paznokci,
- kolczyki.

### 4.3.4. Sprawdzian postępów

**Czy potrafisz:**

- 1) scharakteryzować materiały do zdobienia paznokci?
- 2) rozróżnić metody zdobienia paznokci?
- 3) określić techniki wykonywania Nail – art.?
- 4) scharakteryzować technikę wykonywania Nail – piercing?
- 5) wykonać zabieg zdobnictwa paznokci zgodnie z wzorem plastycznym?
- 6) wykonać Nail – piercing zgodnie z życzeniem klienta?

**Tak**

**Nie**

## 5. SPRAWDZIAN OSIĄGNIĘĆ

### Instrukcja dla ucznia

1. Przeczytaj uważnie instrukcję.
2. Podpisz imieniem i nazwiskiem kartę odpowiedzi.
3. Zapoznaj się z zestawem zadań testowych.
4. Test zawiera 20 zadań dotyczących wykonywania zabiegów zdobniczych paznokci. Zadania: 2, 4, 11, 16 i 17 to zadania wielokrotnego wyboru i tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa; zadania: 3, 7, 12, 14, 15, 18 i 20 to zadania wymagające uzupełnienia a 1, 5, 6, 8 – 10, 13 i 19 to zadania z luką, w których należy udzielić krótkiej odpowiedzi.
5. Udzielaj odpowiedzi tylko na załączonej karcie odpowiedzi:
  - w zadaniach wielokrotnego wyboru zaznacz prawidłową odpowiedź znakiem X (w przypadku pomyłki należy błędną odpowiedź zaznaczyć kółkiem, a następnie ponownie zakreślić odpowiedź prawidłową),
  - w pytaniach z krótką odpowiedzią wpisz odpowiedź w wyznaczone pole,
  - w zadaniach do uzupełnienia wpisz brakujące wyrazy lub części zdania,
6. Pracuj samodzielnie, bo tylko wtedy będziesz miał satysfakcję z wykonanego zadania.
7. Jeśli któreś zadanie sprawia Ci trudności, przejdź do następnego, odkładając jego rozwiązanie na później, po rozwiązaniu całego testu. Trudności mogą przysporzyć Ci zadania: 15 – 20, gdyż są na poziomie trudniejszym niż pozostałe.
8. Na rozwiązanie testu masz 30 min. Przeczytaj uważnie instrukcję.

Powodzenia

### Materialy dla ucznia:

- instrukcja,
- zestaw zadań testowych,
- karta odpowiedzi.

## ZESTAW ZADAŃ TESTOWYCH

### Część I

1. Do utwardzania tipsów stosuje się dwie metody:
  - 
  -
2. Tipsy to:
  - a) modelowane płytki wykonane z tworzywa sztucznego,
  - b) płytki z włókna szklanego,
  - c) modelowane płytki wykonane z papieru,
  - d) modelowane płytki wykonane z papieru powlekanego tworzywem sztucznym.
3. Przedłużanie paznokci przy użyciu szablonów poleca się w przypadku paznokci  
.....  
.....

4. Do utwardzania żelu stosuje się lampy emitujące promieniowanie
  - a) podczerwone,
  - b) ciepłe,
  - c) ultrafioletowe,
  - d) podczerwone i ciepłe
  
5. Biorąc pod uwagę zastosowanie, wyróżnia się żele
  - 
  - 
  - 
  - 
  -
  
6. Przyczynami powstawania pęcherzyków powietrza w masie żelowej może być
  - 
  - 
  - 
  -
  
7. Metoda akrylowa przedłużania paznokci polega na.....  
.....
  
8. Rekonstrukcję paznokci wykonuje się za pomocą
  - 
  - 
  -
  
9. Przedłużanie paznokci metodą akrylową obejmuje czynności
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  -
  
10. Wskazaniami do przedłużania paznokci są
  - 
  - 
  - 
  -
  
11. Aby uzyskać kryjący puder akrylowy w kolorze intensywnego różu miesza się puder różowy standardowy, puder biały kryjący oraz puder fioletowy w proporcjach
  - a) 1:1:1,
  - b) 1:2:1,
  - c) 2:1:1,
  - d) 1:1:2.



12. Zdobienie paznokci nail – art polega na.....  
.....

13. Do zdobienia paznokci stosuje się

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

14. Nail – piercing polega

na.....

15. Paznokcieć składa się z .....

.....

## **Część II**

16. Choroba Dariera objawia się

- a) poprzecznymi prążkami na paznokciu,
- b) podłużnymi prążkami na paznokciu,
- c) niedorozwojem paznokci,
- d) szorstkością wszystkich paznokci u rąk i nóg.

17. Zanokcica jest wywołana przez

- a) zakażenie brodawczakiem ludzkim,
- b) drożdżaki i pleśnie,
- c) uraz mechaniczny,
- d) bakterie – gronkowce i paciorkowce.

18. Mikrouraz paznokcia powstaje na skutek .....

.....

19. Do najczęściej spotykanych chorób dłoni zalicza się

- 
- 
- 
- 
- 
- 

20. Zapalenie skóry rąk objawia się .....

.....

# KARTA ODPOWIEDZI

Imię i nazwisko.....

## Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci

**Zakreśl prawidłową odpowiedź, dokończ zdanie lub wpisz brakujące części zdania**

Nr zadania	Odpowiedź	Punkty
<b>Część I</b>		
1	- -	
2	a                      b                      c                      d	
3		
4	a                      b                      c                      d	
5	- - - - -	
6	- - - -	
7		
8	- - -	
9	- - - - - -	
10	- - - -	
11	a                      b                      c                      d	

12					
13	-				
14					
15					
16	a	b	c	d	
17	a	b	c	d	
18					
19	-				
20					
Razem:					

## 6. LITERATURA

1. Dylewska-Grzelakowska J.: Kosmetyka stosowana. Wydanie IV. WsiP, Warszawa
2. Peters I. B.: Kosmetyka – podręcznik do nauki zawodu – poradnik. Rea, Warszawa 2002
3. Praca zbiorowa pod redakcją Sumirskiej Z.: Stylizacja kolor, forma, styling. Wydanie I. P.P.H.U. „SUZI”, Warszawa 2004

Czasopisma specjalistyczne:

4. Akademia paznokcia, pismo dla profesjonalistów nr 5( 1/2006)
5. Paznokcie, czasopismo nr 26( 2/2006)

Katalogi:

6. Katalogi produktów: La Femme, Quailty Nails

Strony internetowe:

7. [www.stylizacja – paznokci.blog.onet.pl](http://www.stylizacja-paznokci.blog.onet.pl)